

Yoga und Live - Musik mit Antje und Tarik



Im Rhythmus des Lebens

bewegst du dich, in ständiger Veränderung, mal ruhig fließend, mal lebendig sprudelnd und dann wieder ganz still und klar.

In diesem Rhythmus und in einem Zusammenspiel von Yoga und Live - Musik, begleiten dich Antje und Tarik in deinem Yoga Flow. Offen und neugierig, sei dabei. Ob Yogaerfahren oder Beginner, ganz egal. Es wird dein unvergessliches Erlebnis.

Tarik: Multitalent und Improvisations - Musiker , liebt rhythmische bis meditative Klänge, gepaart mit elektronischen Sounds. Er spielt diverse Instrumente: Didgeridoo, Ney, Duduk, Frame Drum, Djembe, Native Amerikan Flute und Trompete.

Antje: ist zertifizierte Yogalehrerin. Sie liebt es, dich zu begleiten, bei deinen fließenden Bewegungen bis hin zur Meditation.

Wann: 10.April 2021

Zeit: 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: Berliner Allee 7
14621 Schönwalde-Glien
bei Berlin

Energieausgleich:
24,00 Euro
(zahlbar bis zum 01.April)

Damit wir besser planen können, melde dich bitte verbindlich bis zum 01. April an bei Antje.

antje@ayoyogaflow.de www.ayoyogaflow.de

Wir freuen uns auf dich!

Antje und Tarik